

**xiaomi**

# **Masážna pištoľ Xiaomi** – návod na obsluhu

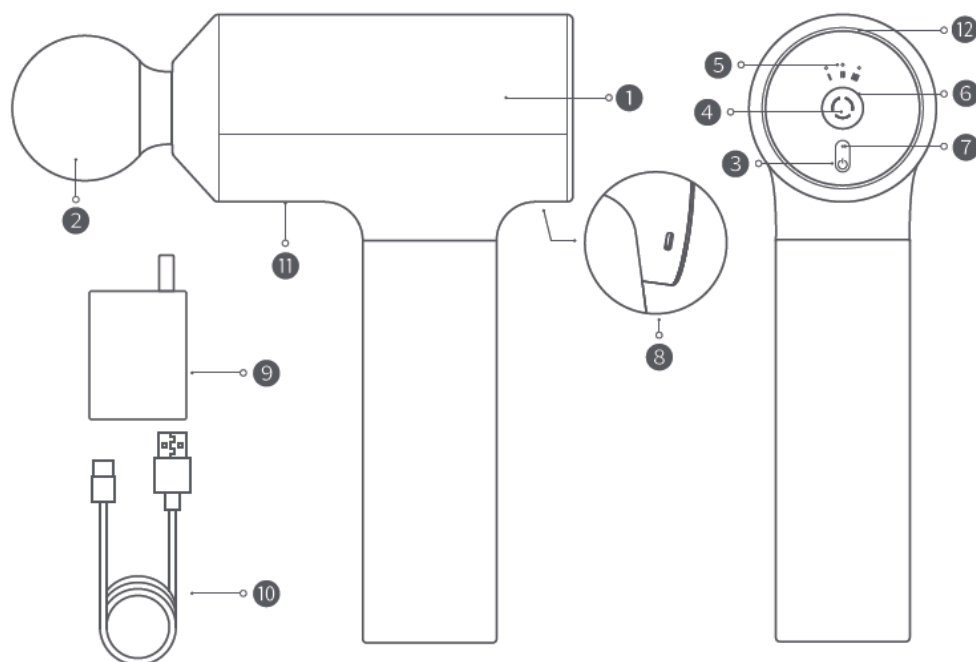
## Opis výrobku

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte tento návod a odložte si ho pre prípad potreby v budúcnosti.

## Použitie masážnej pištole

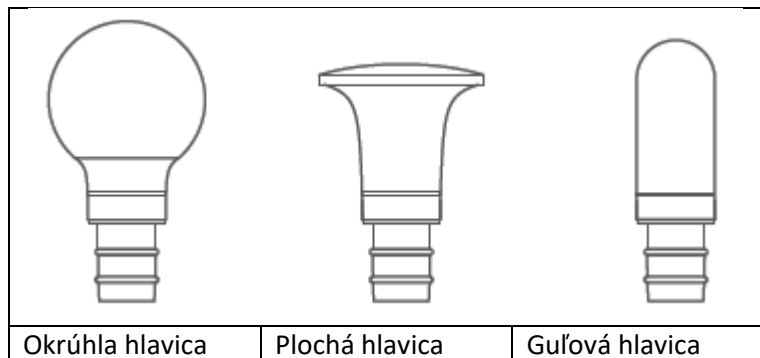
- Zmierňuje bolesť a napätie svalov po cvičení.
- Zmierňuje bolesť a napätie svalov v oblasti krku, ramien a pása spôsobené sedavým zamestnaním.
- Pomáha uvoľniť svaly pomocou každodennej masáže.

## Masážna pištoľ



- 1) Masážna pištoľ 2) Masážna hlavica 3) Tlačidlo napájania 4) Tlačidlo rýchlosti  
5) Kontrolky rýchlosti 6) Kontrolka snímača tlaku 7) Kontrolka úrovne batérie  
8) Nabíjací port 9) Napájací adaptér 10) Nabíjací kábel 11) Výstup vzduchu  
12) Skrytý vstup vzduchu

## Masážne hlavice:



Okrúhla hlavica: Vhodná na masáž väčších svalových skupín vrátane paží, chrbta, zadku, stehien a lýtok.

Plochá hlavica: Vhodná na uvoľnenie všetkých druhov svalov.

Guľová hlavica: Vhodná na ošetrovanie hlbších tkanív vrátane meridiánov, dlaní a chodidiel.

## Spôsob použitia

---

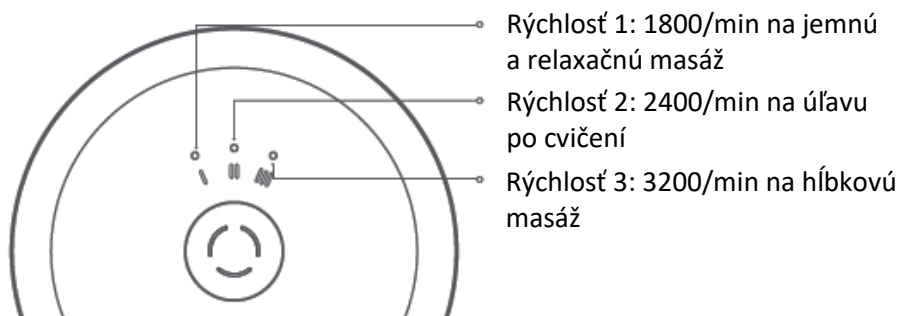
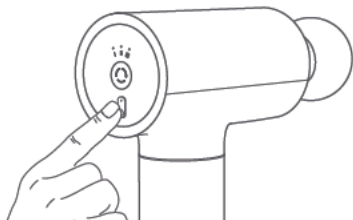
### Zapnutie

Masážnu pištoľ zapnete stlačením a podržaním tlačidla napájania.

### 3 rýchlosti

Masážna pištoľ Xiaomi má tri rýchlosti na rôzne typy masáží.

Vhodnú rýchlosť si môžete zvoliť podľa požadovanej intenzity, pričom sa odporúča začínať na najnižšej rýchlosti.



### Zmena rýchlosti

Masážna pištoľ sa po zapnutí automaticky spustí na rýchlosť 1.

Pri zapnutej masážnej pištoľi môžete stlačiť tlačidlo zmeny rýchlosti a prepínať rýchlosti 1, 2 a 3.

### Pozastavenie masážnej pištole

Počas používania masážnu pištoľ pozastavíte stlačením tlačidla napájania. Po opätovnom stlačení tlačidla napájania môžete pokračovať v používaní.

### Vypnutie

Stlačte a podržte tlačidlo napájania, kým sa masážna pištoľ nevypne.

Pri pozastavení sa masážna pištoľ automaticky vypne po 10 minútach nečinnosti.

Na ochranu batérie sa masážna pištoľ automaticky vypne po 10 minútach používania, s výnimkou trvania prestávok.

Ak chcete pokračovať v používaní masážnej pištole, môžete ju znova zapnúť.

### Používanie masážnej pištole

Pred použitím masážnej pištole sa uistite, že všetky masírované časti tela alebo tenké oblečenie, ktoré máte oblečené, sú čisté a suché.

#### Krok 1: Nasadenie masážnej hlavice

Nasadte vhodnú masážnu hlavicu podľa požadovaného typu masáže.

Masážnu hlavicu zasuňte do otvoru na masážnej pištoľi až na doraz, pričom dbajte na to, aby značka na hlavici bola zarovno s otvorom.

#### Krok 2: Používanie masážnej pištole

Zapnite masážnu pištoľ a vyberte vhodnú rýchlosť. Priložte hlavicu k cieľovej svalovej skupine a aplikujte požadovanú úroveň tlaku. Pomaly pohybujte masážnou hlavicom po svalovej skupine a zostaňte na každom bolestivom bode približne 30 sekúnd. Nemasírujte dlhšie ako 10 minút.

\* Masážna pištoľ bude vyvíjať tlak sama, takže nie je potrebné vyvíjať príliš veľký tlak.

\* Masážnu pištoľ nepoužívajte na kosti, kĺby a tepny.

### Krok 3: Údržba a čistenie masážnej pištole

- Odoberte masážnu hlavicu z masážnej pištole a masážnu hlavicu aj pištoľ utrite vlhkou handričkou. Potom hlavicu aj pištoľ osušte suchou handričkou a vložte ich späť do puzdra.
- Masážnu pištoľ skladujte na suchom, dobre vetranom mieste mimo dosahu korózných plynov.
- Na čistenie masážnej pištole nepoužívajte korózne kvapaliny, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu alebo prasknutiu masážnej pištole alebo k zmene jej farby.
- Masážnu pištoľ možno prepravovať v autách, vlakoch, lodiach a lietadlách. Mala by byť pevne zaistená na mieste, s hlavicom smerom hore, aby nedošlo k poškodeniu, ktoré by mohli spôsobiť vibrácie, nárazy, kotúľanie a pády počas prepravy
- Pred uskladnením alebo prenášaním masážnu pištoľ vyčistite a vložte do úložného puzdra.

## Kontrolky

Po zapnutí masážnej pištole sa rozsvietia všetky kontrolky. Po 1 sekunde zostane svietiť len kontrolka napájania a kontrolka rýchlosti 1.

### Kontrolky rýchlosti

Po zapnutí masážnej pištole sa predvolene rozsvieti na bielo kontrolka rýchlosti 1.

### Kontrolka snímača tlaku

- Ak sa nevyvíja žiadny tlak, kontrolka zostane zhasnutá.
- Keď sa použije normálny tlak, kontrolka bude svietiť na bielo.
- Pri príliš veľkom tlaku sa kontrolka bude svietiť na oranžovo.
- Ak sa spustí ochrana proti prehriatiu, kontrolka bude blikať na červeno a masážna pištoľ sa po 10 sekundách vypne. V takom prípade skontrolujte, či masážna pištoľ nie je príliš horúca a či nie je zablokovaný jej prívod alebo odvod vzduchu. Pred nabíjaním nechajte masážnu pištoľ 5 minút vychladnúť. Pokiaľ problém pretrváva, obráťte sa na servisné oddelenie.

### Kontrolka úrovne batérie

Stav masážnej pištole	Kontrolka stavu	Kapacita batérie
Prevádzkový stav	Keď je masážna pištoľ zapnutá, svieti na bielo.	> 20 %
	Keď je masážna pištoľ zapnutá, svieti na oranžovo. Okamžite ho nabite.	0 % < Úroveň nabitia batérie 20 %
	Masážnu pištoľ nemožno zapnúť a kontrolka 5-krát blikne na oranžovo. Okamžite ho nabite.	0 %
Stav nabíjania	Počas nabíjania kontrolka svieti na oranžovo, čo znamená, že nabíjanie prebieha normálne.	< 100 %
	Keď je celkom nabitá, kontrolka svieti na bielo.	100 %

### Nabíjanie

- Vypnite masážnu pištoľ, zapojte nabíjací kábel typu C do nabíjacieho portu masážnej pištole a potom kábel pripojte k zdroju napájania. Masážna pištoľ sa počas nabíjania nedá zapnúť.
- Pri nabíjaní masážnej pištole po jej vypnutí skontrolujte, či sa masážna pištoľ alebo napájací adaptér neprehriali, ak sa kontrolka stavu nabitia batérie nerozsvieti normálne. Ak áno, odpojte nabíjací kábel typu C od masážnej pištole, nechajte pištoľ a napájací adaptér 2 hodiny vychladnúť a potom skúste nabíjať znova. Pokiaľ problém pretrváva, obráťte sa na servisné oddelenie.
- Ak je nabíjací kábel typu C pripojený k zdroju napájania a zapojený do nabíjacieho portu masážnej pištole, keď je zapnutá, masážna pištoľ sa automaticky vypne a začne sa nabíjať.

## Dôležité informácie

---

### Varovania

Upozornenie: Ak pocítite akékoľvek nepríjemné pocity, okamžite prestaňte masážnu pištoľ používať.

- Masážnu pištoľ nepoužívajte na mokrej alebo špinavej pokožke ani na spotenom oblečení, pretože to môže znížiť životnosť masážnej pištole.
- Prsty, vlasy alebo iné časti tela držte ďalej od hriadeľa a spodnej časti masážnej hlavice, pretože môže dôjsť k priškripaniu.
- Počas používania masážnej pištole neblokujte prívod ani výstup vzduchu.
- Masážnu pištoľ neponárajte do vody ani nedovoľte, aby sa voda dostala do vstupu alebo výstupu vzduchu
- Masážnu pištoľ neumiestňujte do blízkosti zdroja ohňa ani ju nevhadzujte do ohňa.
- Nepoužívajte iné nabíjačky ako tie, ktoré sa dodávajú s masážnou pištoľou.
- Masážnu pištoľ svojpomocne nerozoberajte ani neupravujte.
- Masážnu pištoľ nevystavujte nárazom, traseniu ani pádom.

### Skupiny, ktoré nie sú vhodné na používanie masážnej pištole

- Masážnu pištoľ by nemali používať neplnoleté osoby. Nie je to hračka a nesprávne používanie môže viesť k zraneniu.
- Masážnu pištoľ by nemali používať, čistiť ani udržiavať neplnoleté osoby bez dozoru rodičov alebo opatrovníkov.
- Tento spotrebič môžu používať deti staršie ako 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, vnemovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a vedomostí len v prípade, že im boli poskytnuté usmernenia alebo dohľad pri používaní spotrebiča a že porozumeli hroziacim rizikám.
- Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Deti nesmú vykonávať čistenie a údržbu bez dozoru.
- Tento spotrebič obsahuje batérie, ktoré môžu vymieňať iba kvalifikované osoby.
- Na účely nabíjania batérie používajte iba odpojiteľnú napájaciu jednotku, ktorá bola priložená k tomuto spotrebiču.

### Nasledujúce osoby by mali masážnu pištoľ používať len po konzultácii s lekárom

- Tehotné alebo dojčiace ženy
- Osoby s kardiostimulátorom alebo implantovaným defibrilátorom
- Osoby, ktoré nedávno podstúpili operáciu a majú kovové implantáty
- Osoby s problémami súvisiacimi s chrbticou, kĺbmi alebo kosťami
- Osoby s akýmkoľvek komplikáciami súvisiacimi s ochorením (napr. neuropatia alebo poškodenie sietnice)


### Masážna pištoľ by sa nemala používať na nasledujúce oblasti


- Oblasť nad krkom, podpaзуšie a všetky ostatné oblasti s menším svalovým krytím, ako aj oblasti v blízkosti orgánov a aorty.
- Kosti a kĺby. Masážna pištoľ by sa mala používať len na svalové mäkké tkanivá bez toho, aby spôsobovala bolesť alebo nepohodlie
- Akékoľvek pomliaždené, poranené alebo nepríjemné miesta.

### Preventívne opatrenia

- Pri používaní tejto masážnej pištole na masírovanie prísne dodržiavajte všetky pokyny uvedené v návode na obsluhu.
- Pred použitím masážnej pištole skontrolujte, či funguje správne, ako je uvedené v tomto návode na obsluhu.
- Po použití masážnej pištole okamžite vyčistite a osušte masážnu pištoľ a masážnu hlavicu, aby ste zabránili usadzovaniu potu a mastnoty.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte dlhšie ako 1 hodinu v kuse.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na tej istej časti tela dlhšie ako 60 sekúnd.
- Nezapínajte masážnu pištoľ bez nasadenej masážnej hlavice.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte počas nabíjania.
- Po úplnom nabití odpojte masážnu pištoľ od nabíjačky.
- Keď je masážna pištoľ zapnutá, nedotýkajte sa znázornenej oblasti, pretože môže dôjsť k priškripaniu.



 Všetky výrobky označené týmto symbolom patria medzi odpad z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ podľa smernice Európskeho parlamentu a Rady 2012/19/EÚ) a nemali by sa vyhadzovať spolu s netriedeným komunálnym odpadom. Namiesto toho by ste mali v záujme ochrany ľudského zdravia a životného prostredia odovzdať odpad zo svojho zariadenia na zbernom mieste určenom na recykláciu odpadu z elektrických a elektronických zariadení zriadenom vládnymi alebo miestnymi orgánmi. Správna likvidácia a recyklácia pomôžu predchádzať potenciálnym negatívnym dôsledkom na životné prostredie a na ľudské zdravie. Viac informácií o danom mieste, ako aj o podmienkach takýchto zberných miest, získate u predajcu alebo u miestnych úradov.

 My, spoločnosť Shenzhen Accompany Technology Co., Ltd., týmto vyhlasujeme, že toto zariadenie je v súlade s požiadavkami platných smerníc a európskych noriem, ako aj ich dodatkov. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese:  
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Dovozca:  
Mystical, a.s.  
Tomášikova 50/B 831 04 Bratislava, ICO 36280518

## Technické parametre

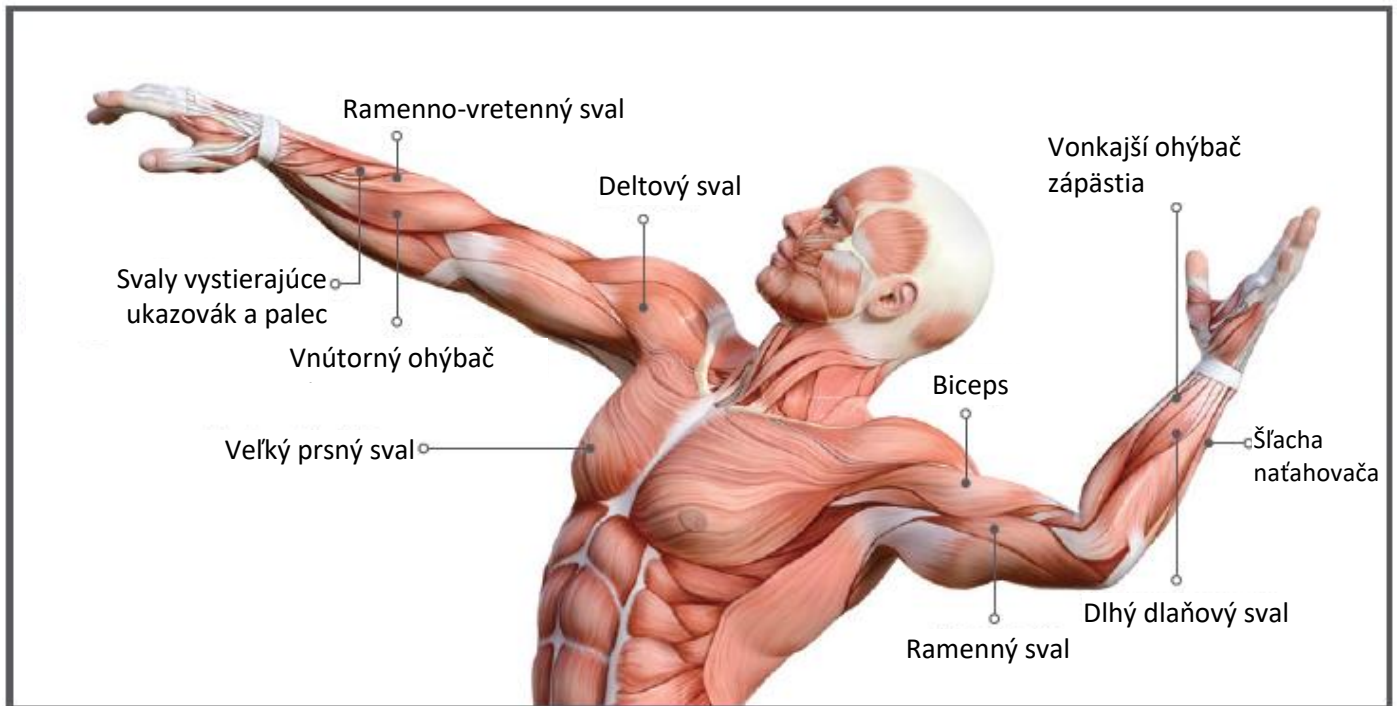
---

Názov: Masážna pištoľ Xiaomi  
Model: MJJMQ02-ZJ  
Menovitý vstup: 20 V = 1 A  
Kapacita batérie: 22,2 V = 2600 mAh  
Prevádzková teplota: 0 až 35 °C  
Typ portu: Typ C  
Príkon napájacieho adaptéra: 100 – 240 V-, 50/60 Hz, 07 A  
Výstup napájacieho adaptéra: 20 V= 1,35 A  
Typ batérie: Lítium-iónová batéria

## Oblasti masáže

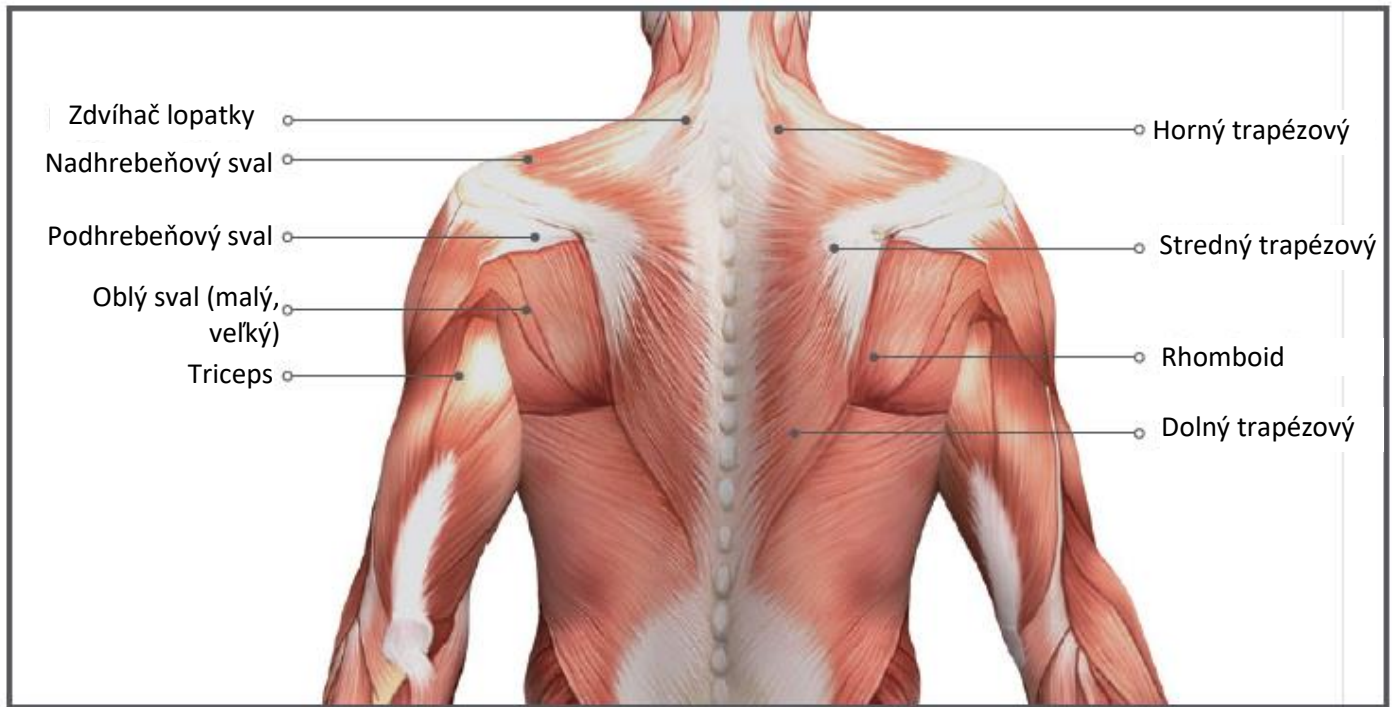
---

Poznámka: Ak chcete masírovať sval, začnite od stredu svalu a pohybujte sa smerom von v oboch smeroch a masírujte zhora nadol. Pri väčších svalových skupinách sa pri masáži riadte smerom, v ktorom sval rastie.



## Rameno

Svaly	Čas (sekunda)	Opakovania
Ramenno-vretenný sval	10 – 15	3
Deltový sval	12 – 20	3
Svaly vystierajúce ukazovák a palec (dlhé)	5 – 10	2
Svaly vystierajúce ukazovák a palec (krátke)	5 – 10	2
Vnútorňý ohýbač zápästia	10 – 15	3
Veľký prsný sval	12 – 20	3
Ramenný sval	12 – 20	3
Dlhý dlaňový sval	12 – 15	3
Šľacha natáhovača	5 – 10	2
Biceps	12 – 20	3
Vonkajší ohýbač zápästia	10 – 15	3



### Ramená/chrbát

Svaly	Čas (sekunda)	Opakovania
Zdvíhač lopatky	10 – 15	2
Nadhřebeňový sval	10 – 15	3
Podhřebeňový sval	10 – 15	2
Veľký oblý sval	10 – 15	2
Malý oblý sval	10 – 15	2
Triceps	15 – 20	3
Horný trapézový sval	15 – 20	3
Stredný trapézový sval	15 – 20	3
Rhomboid	20 – 30	3
Dolný trapézový sval	15 – 20	3