

xiaomi

Inteligentné švihadlo

Návod na obsluhu

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte tento návod a odložte si ho pre prípad potreby v budúcnosti.

Bezpečnostné pokyny



UPOZORNENIA

Preventívne opatrenia

- Počas skákania cez švihadlo vždy noste tenisky s tlmiacou vložkou, napríklad tenisky s hrubou podrážkou a vysokou špičkou, aby ste si lepšie chránili členky a chodidlá.
- Pred skákaním sa zahrejte, aby ste urýchlili krvný obeh v tele a zvýšili pružnosť šliach, čím ochránite svoje kĺby, väzy a svaly pred zranením.
- Po cvičení sa ponaťahujte a uvoľnite telo, najmä nohy, aby ste zmiernili napätie a bolesť svalov.
- Skáčajte cez švihadlo na trávniku, plastovom ihrisku, podlahe v telocvični alebo na inom povrchu, ktorý nie je ani príliš tvrdý, ani príliš mäkký, pretože skákanie na nerovnom povrchu zvyšuje odpor a rýchlejšie opotrebováva švihadlo.
- Skáčajte cez švihadlo na otvorenom a suchom teréne, aby ste sa vyhli pošmyknutiu alebo zraneniu ostatných.

VAROVANIE:

- Švihadlo obsahuje malé časti a nie je vhodné pre deti do 3 rokov.
- Používajte len certifikovaný napájací adaptér LPS, ktorý je dodávaný schválenými výrobcami.

Vytiahnutie batérie



VAROVANIE: Po vytiahnutí batérie sa už švihadlo nebude dať používať.

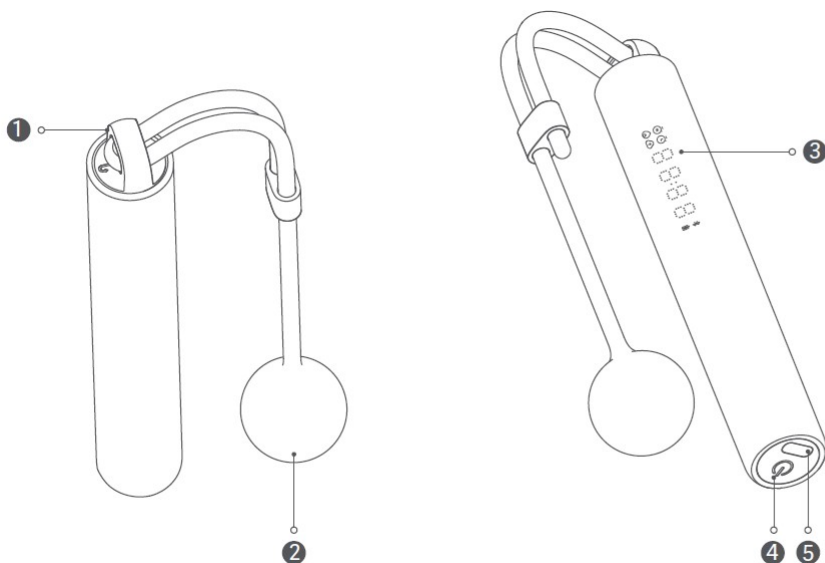
Preventívne opatrenia

- Používajte výhradne batériu určenú výrobcom. Výmena batérie za batériu nesprávneho typu môže mať za následok zlyhanie bezpečnej ochrany a spôsobiť výbuch alebo požiar.
- Batériu neumiestňujte do prostredia s extrémne vysokou teplotou, napríklad na priame slnečné svetlo, do ohňa, mikrovlnnej rúry alebo rúry na pečenie, inak to môže spôsobiť výbuch batérie alebo únik horľavých tekutín či plynov.
- Batériu nerozoberajte, neudierajte, nestláčajte ani nerozrezávajte; nikdy sa batérie nedotýkajte ani ju neotvárajte ostrými predmetmi alebo skrutkovačkami, pretože tieto činnosti môžu spôsobiť výbuch batérie.
- Nevystavujte batériu extrémne nízkemu tlaku vzduchu, inak môže dôjsť k explózii batérie alebo úniku horľavých kvapalín alebo plynov.
- V prípade zmeny rozmerov batérie ju okamžite prestaňte používať.
- Batériu neprehliťajte, aby ste sa vyhli poleptaniu.
- Ak sa domnievate, že batéria mohla byť prehltnutá alebo umiestnená kdekoľvek v tele, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Švihadlo prestaňte používať, ak nie je bezpečne uzavretý priestor pre batériu. Udržujte ju mimo dosahu detí.
- Nové a použité batérie uchovávajte mimo dosahu detí.
- Neodhadzujte batériu do komunálneho odpadu. Likvidácia použitých batérií musí prebiehať bezpečne a v súlade s miestnymi zákonmi a predpismi.

Opis výrobku

Toto švihadlo možno používať na skákanie alebo skákanie bez švihadla a poskytuje aj údaje o cvičení, ako je počet skokov, trvanie cvičenia a spálené kalórie.

1. Inteligentné švihadlo



1 Úchyt lana

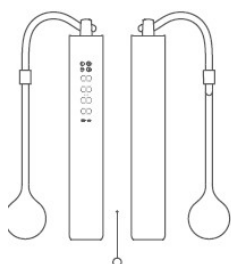
2 Loptička

3 Displej

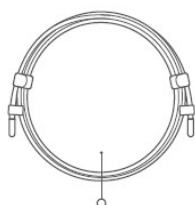
4 Tlačidlo napájania

5 Nabíjací port typu C

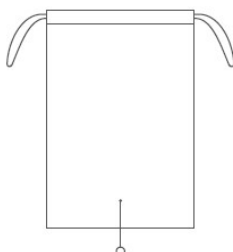
2. Zoznam príslušenstva



Inteligentné švihadlo



Lano



Skladovacie puzdro



Návod na obsluhu



Vyhlásenie o záruke

Poznámka:

Ilustrácie výrobku, príslušenstva a používateľského rozhrania v návode na obsluhu slúžia len na referenčné účely. V dôsledku neustáleho vylepšovania výrobku sa jeho vzhľad a funkcie môžu líšiť.

3. Popis displeja



1 Úroveň batérie:

- Keď je ikona úrovne nabitia batérie plná, znamená to, že úroveň nabitia batérie je dostatočná.
- Keď ikona úrovne nabitia batérie nepretržite blinká červenou farbou, znamená to, že úroveň nabitia batérie je nízka, preto ju včas nabite.
- Keď ikona úrovne nabitia batérie svieti na bielo, znamená to, že sa švihadlo nabíja.
- Po úplnom nabití švihadla bude kontrolka úrovne nabitia batérie 20 sekúnd blinkať na bielo a potom zhasne.

2 Stav funkcie Bluetooth™:

- Keď ikona Bluetooth bliká, znamená to, že švihadlo čaká na pripojenie cez Bluetooth.
- Keď ikona Bluetooth svieti, znamená to, že švihadlo je úspešne pripojené cez Bluetooth.
- Ak švihadlo nie je pripojené cez Bluetooth dlhšie ako 3 minúty, ikona Bluetooth automaticky zhasne.

3 Aktualizácia hardvéru:

Keď ikona aktualizácie svieti na bielo, znamená to, že švihadlo je v procese aktualizácie hardvéru a na displeji sa zobrazí priebeh od 1 % do 100 %.

4 Trvanie cvičenia:

Keď ikona času zasvieti na bielo, na displeji sa zobrazí aktuálne trvanie cvičenia.

5 Kalórie:

Keď ikona kalórií zasvieti na bielo, na displeji sa zobrazia aktuálne spálené kalórie.

6 Počet skokov:

Keď ikona počtu skokov zasvieti na bielo, na displeji sa zobrazí aktuálny počet skokov.

Rozobratie/zmontovanie

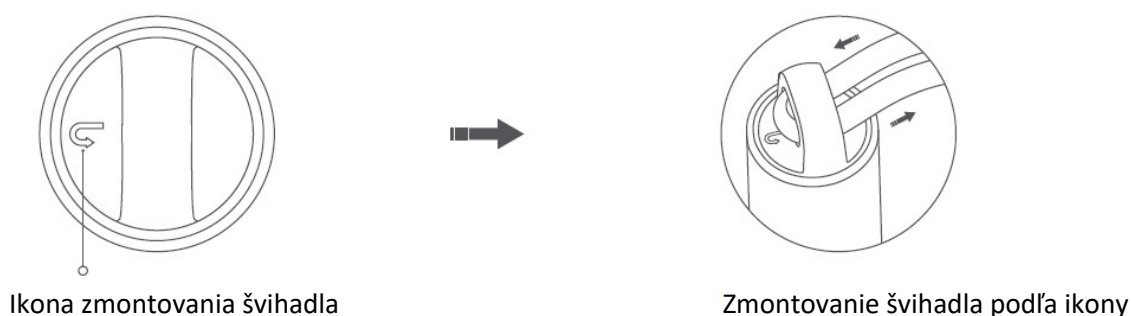
Rozobratie

Ku švihadlu sú štandardne pripojené loptičky. Ak chcete odobrať loptičky, pohybujte svorkou podľa obrázka, kým sa koniec švihadla neodopne zo svorky. Potom zatlačte koniec švihadla smerom k úchytu lana a jemne ho vytiahnite, aby ste loptičku odobrali.

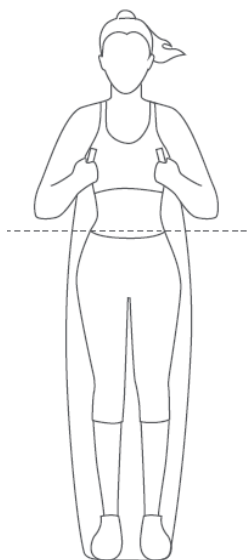


Zmontovanie

1 Pri zmontovaní švihadla navlečte jeden koniec švihadla do úchytu lana na rukoväti podľa ikony zmontovania švihadla.

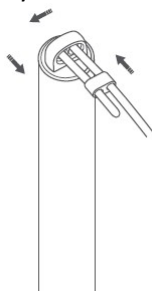


2 Nastavte lano na vhodnú dĺžku: Ak sa pri prišliapnutí lana oboma nohami pri sebe dajú rukoväte vytiahnuť nad pás, ako je znázornené na obrázku, znamená to, že dĺžka lana je správna.



Odporúčania pre nastavenie lana	
Výška (cm)	Lano (cm)
140	230
150	250
160	260
170	270
180	280
185	290

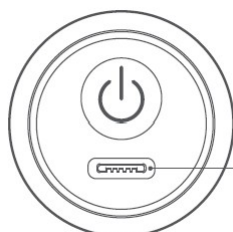
- 3 Uťahnite lano a upevnite ho pomocou svoriek, aby ste dokončili zmontovanie



Spôsob použitia

1. Nabíjanie

Na nabíjanie švihadla použite nabíjací kábel typu C. Švihadlo sa počas nabíjania nedá zapnúť.



Nabíjací port typu C

2. Zapnutie/vypnutie a zobrazenie údajov o cvičení

Zapnutie: Stlačte tlačidlo napájania a podržte ho stlačené 2 sekundy. Keď sa displej rozsvieti, švihadlo je úspešne zapnuté.

Vypnutie: Stlačte tlačidlo napájania a podržte ho stlačené 2 sekundy. Keď displej zhasne, švihadlo sa úspešne vypne. Keď nie je zapnutá funkcia Bluetooth, švihadlo sa automaticky vypne, ak ho nikto nepoužíva dlhšie ako 3 minúty.

Keď je funkcia Bluetooth zapnutá, švihadlo sa automaticky vypne, ak ho nikto nepoužíva dlhšie ako 30 minút.

Zobrazenie údajov o cvičení: Keď sa švihadlo používa, displej je vypnutý. Keď prestanete skákať, displej sa automaticky rozsvieti a zobrazí sa počet skokov. Stlačením tlačidla napájania môžete prepínať medzi možnosťami a zobrazovať počet skokov, trvanie cvičenia a spálené kalórie.

Vymazanie údajov: Dvakrát stlačte tlačidlo napájania a údaje na displeji sa vymažú. Potom môžete začať nové kolo cvičenia.

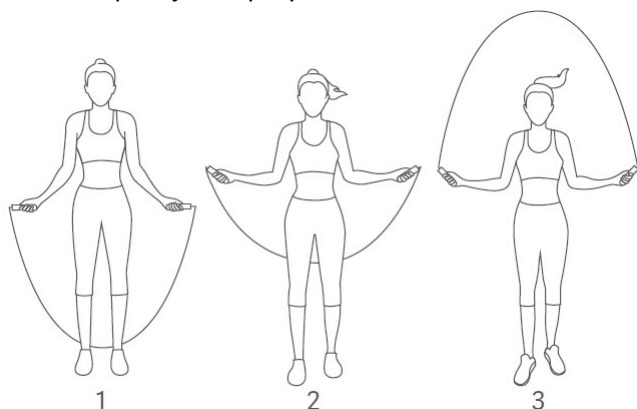
3. Pripojenie k aplikácii Mi Fitness

Tento výrobok je kompatibilný s aplikáciou Xiaomi Fitness. Ak chcete používať ďalšie funkcie, pripojte sa k aplikácii. Naskenujte kód QR alebo prejdite do obchodu s aplikáciami a stiahnite a nainštalujte si aplikáciu Mi Fitness.



4. Správne postoje pri skokoch na švihadle

1. Stojte prirodzene rovno.
2. Chodidlá majte mierne od seba.
3. Nohy majte mierne skrčené a skáčte na špičkách.
4. Horné končatiny držte pri tele.
5. Vystrite predlaktia do strán.
6. Počas skákania používajte zápästia, aby ste krútili rukoväťami.
7. Pri skákaní dopadajte na špičky a nohy držte mierne
8. ohnuté, aby sa znížil vplyv na kĺby.
9. Nedopadajte na päty alebo celé chodidlá.



Riešenie porúch

Problémy	Možné príčiny	Riešenia
Kontrolka úrovne batérie sa počas nabíjania nerozsvieti.	Švihadlo je odpojené od napájania.	Skontrolujte, či sú napájací adaptér nabíjací kábel správne pripojené.
	Po úplnom nabití švihadla ikona úrovne nabitia batérie zhasne.	Švihadlo sa môže normálne používať.
	Ak problém pretrváva aj po vylúčení dvoch vyššie uvedených možností:	Obráťte sa na tím popredajného servisu.
Švihadlo nevie správne počítať počet skokov.	Batéria švihadla je úplne alebo čiastočne vybitá.	Pred použitím švihadlo nabite.
	Postoj pri skákaní cez švihadlo je nesprávny.	Pozrite si správny postoj pri skákaní cez švihadlo.
	Ak problém pretrváva aj po vylúčení dvoch vyššie uvedených možností:	Obráťte sa na tím popredajného servisu.
Švihadlo sa nedá pripojiť k telefónu cez Bluetooth.	Švihadlo ešte nie je zapnuté.	Uistite sa, že je švihadlo zapnuté.
	Funkcia Bluetooth v telefóne nie je povolená.	Skontrolujte, či je v telefóne povolená funkcia Bluetooth.
	Zásuvný modul švihadla sa v aplikácii Mi Fitness neotvára.	Otvorte zásuvný modul švihadla v aplikácii Mi Fitness a potom švihadlo správne pripojte.
Švihadlo sa nezapne.	Švihadlo sa dlho nepoužívalo.	Švihadlo nabíjajte každých 3 – 6 mesiacov.
	Slabá batéria.	Pred použitím švihadlo nabite.

Technické parametre

Názov: Inteligentné švihadlo Xiaomi Smart Jump Rope	Model: XMSR-P804
Rozmery zariadenia: 162,2 × 25 × 25 mm (rukoväť)	Čistá hmotnosť: Približne 180 g
Menovitý vstup: 5 V $\approx$ 0,5 A	Prevádzková frekvencia: 2402 – 2480 MHz
Bezdrôtové pripojenie: Bluetooth BLE 5.0	Maximálny výstupný výkon: 7,09 dBm
Prevádzková teplota: 0 °C až 40 °C	Prevádzková vlhkosť: 10 % – 85 % RV
Dátum výroby: Pozri rámček	

Označenie CE na obale sa vzťahuje na výrobok a batériu.

Vyhlásenie o zhode EÚ



Spoločnosť Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. týmto vyhlasuje, že toto rádiové zariadenie typu Xiaomi Smart Jump Rope je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese:
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Informácie o OEEZ



Všetky výrobky označené týmto symbolom patria medzi odpad z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ podľa smernice Európskeho parlamentu a Rady 2012/19/EÚ) a nemali by sa likvidovať spolu s netriedeným komunálnym odpadom. Namiesto toho by ste mali v záujme ochrany ľudského zdravia a životného prostredia odovzdať odpad zo svojho zariadenia na zbernom mieste určenom na recykláciu odpadu z elektrických a elektronických zariadení zriadenom vládnymi alebo miestnymi orgánmi. Správna likvidácia a recyklácia pomôžu predchádzať potenciálnym negatívnym dôsledkom na životné prostredie a na ľudské zdravie. Viac informácií o danom mieste, ako aj o podmienkach takýchto zberných miest, získate u predajcu alebo u miestnych úradov.

Výrobok je v súlade s PSTI predpismi Spojeného kráľovstva. Úplné znenie vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Slovné označenie Bluetooth® a zodpovedajúce logá sú registrované ochranné známky spoločnosti Bluetooth SIG Inc. Akékoľvek použitie týchto značiek zo strany spoločnosti Xiaomi Inc. je na základe licencie. Ostatné ochranné známky a obchodné názvy patria príslušným vlastníkom.

Vyrobené pre: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Výrobca: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.

(spoločnosť iniciatívy Mi Ecosystem)

Adresa: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, Čína

Ďalšie informácie získate na stránke www.mi.com

Vyrobené v Číne

Verzia návodu na obsluhu: V1.0

EU REP.

Xiaomi Technology Netherlands B.V.

Prinses Beatrixlaan 582, 2595BM, Haag, Holandsko

contact@support.mi.com

UK REP.

Xiaomi Technology UK Limited

Davidson House, Forbury Square, Reading, Berkshire RG1 3EU

contact@support.mi.com

Dovozca:

Mystical, a. s.

Tomášikova 50/B, 831 04 Bratislava, IČO 36280518