

Masážna pištoľ Mini 2

Návod na obsluhu

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte tento návod a odložte si ho pre prípad potreby v budúcnosti.

Bezpečnostné pokyny



VAROVANIA

Obmedzenia používania

- Masážnu pištoľ nepoužívajte na hlavu, tvár, lakte, kolená a iné kĺby, chrbticu alebo iné kostnaté oblasti s minimálnym pokrytím svalov.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na bokoch, vpredu ani vzadu na krku (krčné stavce), aby ste predišli poškodeniu karotického sínusu. V opačnom prípade by to mohlo viesť k mdlobám a zástave srdca.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na podpazušie, vnútornú stranu ramena, vnútornú stranu kľúčnej kosti, vnútornú stranu lakťa, zadnú stranu kolena, brucho, oblasť obličiek, pohlavné orgány ani iné citlivé oblasti s hustou inerváciou a cievami.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte v okolí brušnej dutiny u osôb s ochoreniami močových ciest, ako sú obličkové kamene, močové kamene, kamene v močovom mechúre, močové kamene, infekcie močových ciest atď.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na oblasti tela s modrinami alebo bolesťou, povrchovými ranami, lokálnou horúčkou, začervenaním a opuchom alebo miernou bolesťou, zápalom, svalovými kŕčmi, svalovými ranami, akútnymi podvrtnutiami, pomliaždeninami a natiahnutiami.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte, ak sa po náročnom cvičení objavia príznaky, ako sú horúčka, nevoľnosť, vracanie alebo bolesť či slabosť svalov. Okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte u osôb s týmito ochoreniami: kardiovaskulárne a cerebrovaskulárne ochorenia, ochorenia krvi, poruchy zrážania krvi, trombotická trombocytopenická purpura, zúženie krčnej tepny, krčové žily, žilová trombóza, rakovina, nádory a duševné choroby.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte u osôb so zlomeninami alebo kovovými implantátmi.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte počas jazdy alebo vykonávania činností, ktoré si vyžadujú presnosť.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte nepretržite dlhší čas, aby ste predišli poškodeniu svalov spôsobenému nadmernou masážou.
- Ak nie ste profesionálny fitness používateľ alebo športovec, začnite s nízkou úrovňou a postupne upravujte úroveň, ako sa vaše telo prispôbí.



UPOZORNENIE

Preventívne opatrenia

- Masážna pištoľ bola pred dodaním vopred nabitá. Pred použitím sa odporúča úplne ju nabiť.
- Počas prevádzky neumiestňujte prsty, vlasy ani iné časti tela do blízkosti spojenia masážnej hlavice a masážnej pištole, aby nedošlo k priškripeniu.
- Do drážky masážnej hlavice ani do nabíjacieho otvoru nevkladajte cudzie predmety.
- Neponárajte masážnu pištoľ do vody ani do žiadnej inej tekutiny.
- Túto masážnu pištoľ nepoužívajte vo vlhkých prostrediach.
- Nabíjajte a používajte pištoľ pri teplote okolia od 5 °C do 40 °C.
- Masážnu pištoľ uchovávajte mimo dosahu zdrojov vody a ohňa, ako aj korozívneho prostredia, aby ste predišli ovplyvneniu výkonu batérie.
- Masážnu pištoľ neskúšajte svojpomocne rozoberať, opravovať ani upravovať.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte počas nabíjania.
- Po úplnom nabití odpojte masážnu pištoľ od nabíjačky.
- Ak ste masážnu pištoľ dlhší čas nepoužívali, pred použitím ju nabite.
- Masážna hlavica je čiastočne vyrobená zo silikónu. V prípade osôb alergických na silikón nepoužívajte guľatú hlavicu a hlavicu v tvare písmena U. Odporúčame použiť plochú hlavicu.

Skupiny, ktoré nie sú vhodné na používanie masážnej pištole:

Aby sa predišlo nehodám, je zakázané používať masážnu pištoľ nepľnoletým osobám a osobám starším ako 80 rokov. Ak platí niektorá z nasledujúcich podmienok, pred použitím masážnej pištole sa poraďte s chirurgom alebo ošetrovateľom v renomovanej nemocnici a po získaní povolenia ju používajte pod dohľadom.

- Tehotné ženy, alebo ženy, ktoré práve porodili.
- Osoby vo veku 60 rokov a viac.
- Ľudia s rabdomyolýzou.
- Ľudia s chýbajúcimi končatinami alebo paraplegici.
- Osoby s kardiostimulátorom alebo stentmi.
- Osoby, ktoré v priebehu posledných 12 mesiacov podstúpili operáciu.
- Ľudia s abnormálnou chrbticou, kĺbmi alebo kosťami alebo ľudia trpiaci ortopedickými ochoreniami, ako je osteoporóza, krčná spondylóza a bedrová hernia disku.
- Ľudia so zhoršenou obratnosťou alebo pohyblivosťou končatín v dôsledku choroby alebo veku.
- Osoby s akýmkoľvek komplikáciou súvisiacimi s ochorením (napr. neuropatia alebo poškodenie sietnice).

V prípade poruchy alebo havárie

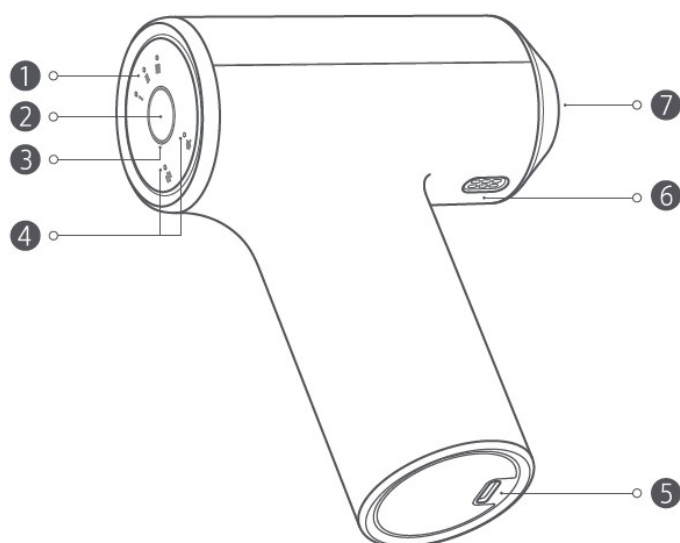
- Masážnu pištoľ nenechajte spadnúť, netraste ňou ani do nej neudierajte. Silné nárazy môžu poškodiť komponenty alebo spôsobiť nezvyčajnú prevádzku. Ak sa vyskytne vyššie uvedený prípad, včas sa obráťte na popredajné oddelenie.
- Dlhodobé používanie masážnej pištole môže spôsobiť zvýšenie jej povrchovej teploty, čo môže viesť k poškodeniu. Nepoužívajte pištoľ príliš dlho.
- V prípade, že sa masážna pištoľ zahrieva, dymí alebo nadmerne hučí atď., okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte popredajný servis.
- Ak sa masážna pištoľ počas používania prehreje alebo zdeformuje, zväčší tvar alebo ak batéria vytečie, okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte popredajné oddelenie.

UPOZORNENIE:

- Pred likvidáciou masážnej pištole je potrebné vybrať batériu.
- Pred vybratím batérie odpojte masážnu pištoľ od napájania.
- Masážnu pištoľ môže demontovať len odborník.
- Batériu zlikvidujte v určenom recyklačnom zariadení a dodržiavajte pri tom všetky miestne zákony, predpisy a nariadenia na ochranu životného prostredia.
- Batéria sa musí bezpečne zlikvidovať.

Opis výrobku

Masážna pištoľ



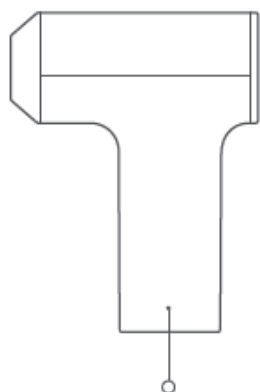
- ① Úroveň/Kontrolka úrovne batérie
- ② Tlačidlo napájania
- ③ Krúžok kontrolky intenzity tlaku
- ④ Kontrolka režimu

- ⑤ Nabíjací port
- ⑥ Chladiaca mriežka
- ⑦ Port masážnej hlavy

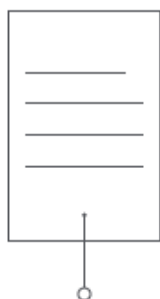
Použitie masážnej pištole

- Zmierňuje bolesť svalov po cvičení a uvoľňuje napäté svaly.
- Zmierňuje bolesť svalov alebo stuhnutosť chrbta a ramien spôsobenú dlhodobým sedením a zlým držaním tela.
- Pomáha uvoľniť svaly pomocou každodennej masáže.

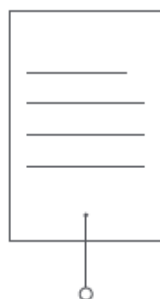
Zoznam príslušenstva produktu



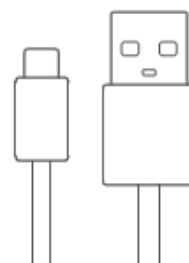
Masážna pištoľ



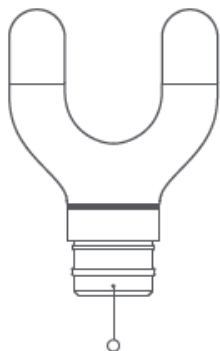
Návod na obsluhu



Vyhlásenie o záruke



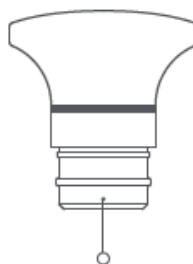
Nabíjací kábel typu C



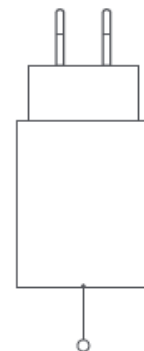
Hlavica v tvare písmena U



Okrúhla hlavica



Plochá hlavica



Napájací adaptér

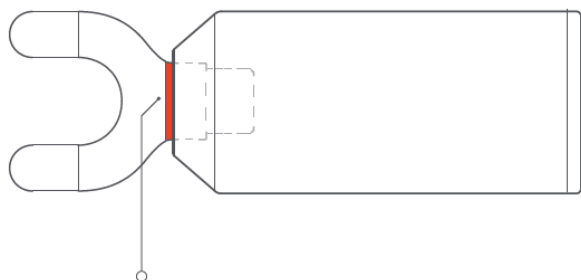
- Okrúhla hlavica: Vhodná na masáž väčších svalových skupín, ako sú ramená, pás, paže, boky, stehná a lýtko.
- Hlavica v tvare písmena U: Vhodné na masáž chrbta, bočných strán chrbtice a lýtok.
- Plochá hlavica: Vhodná na uvoľnenie všetkých svalov.

Poznámka:

Ilustrácie výrobku, príslušenstva a používateľského rozhrania v návode na obsluhu slúžia len na referenčné účely. V dôsledku neustáleho vylepšovania výrobku sa jeho vzhľad a funkcie môžu líšiť.

Nasadenie a odoberanie

Nasadenie masážnej hlavice



Schematická čiara na nasadenie

- Nasadte vhodnú masážnu hlavicu podľa požadovaného typu masáže.
- Pri montáži masážnej hlavice silou zatlačte masážnu hlavicu do otvoru masážnej pištole a dbajte na to, aby čiara na hlavici bola v jednej rovine s otvorom.

Poznámka:

Červená čiara na obrázku je len ilustračná, na skutočnom výrobku je to lesklý povrch.

Odoberanie masážnej hlavice

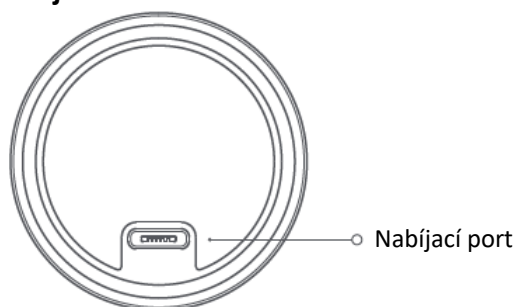
Masážnu hlavu podržte, potiahnite ju smerom von, otočte, vytiahnite a masážnu hlavu odpojte.

UPOZORNENIE

Masážnu hlavicu nasadíte a odoberte, keď je masážna pištoľ vypnutá, a pred zapnutím masážnej pištole sa uistite, že je masážna hlavica pevne nasadená. Masážnu hlavicu počas používania neupravujte, nenasádzajte ani neodstraňujte, aby ste si neublížili.

Spôsob použitia

Nabíjanie



Zapojte nabíjací kábel do nabíjacieho portu a pripojte ho do elektrickej zásuvky.

Poznámka: Pri nabíjaní sa masážna pištoľ automaticky vypne a v tomto čase ju nemožno zapnúť. Na nabíjanie používajte dodaný napájací adaptér.

Výrobok sa po úplnom nabití automaticky prepne do režimu vypnutia do 20 minút. Spotreba energie tohto výrobku pri plnom nabití pri 230 V, 50 Hz je 0,08 W.

Opis stavu kontrolky úrovne batérie

- Nabíjanie: Kontrolky úrovne nabitia batérie počas pulzovania bliknú na bielo a postupne sa rozsvietia zľava doprava podľa pomeru úrovne nabitia batérie v reálnom čase.
- Úplné nabitie: Tri kontrolky súčasne blikajú 20 sekúnd a potom zhasnú. Masážnu pištoľ včas odpojte od napájania.
- Počas používania: Kontrolka zodpovedajúca aktuálnej úrovni svieti na bielo.
- Nízka úroveň nabitia batérie: Kontrolka zodpovedajúca aktuálnej úrovni bliká na červeno. Masážnu pištoľ nabite včas.

Pokyny

Zapnutie: Stlačte vypínač a podržte ho stlačený 1,5 sekundy. Rozsvietia sa kontrolky úrovne a režimu, čo znamená, že masážna pištoľ je zapnutá.

Vypnutie: Stlačte vypínač a podržte ho stlačený 1,5 sekundy. Masážna pištoľ prestane fungovať a kontrolka úrovne zhasne, čo znamená, že masážna pištoľ je vypnutá. V predvolenom nastavení sa masážna pištoľ automaticky vypne po 15 minútach nepretržitej prevádzky.

Nastavenie úrovne: Po zapnutí stlačte tlačidlo napájania a prepínajte medzi možnosťami úroveň 1, úroveň 2 a úroveň 3. Kontrolky úrovne zodpovedajú úrovni 1, úrovni 2 a úrovni 3 zľava doprava.

Reštartovanie po zablokovaní a zastavení: Ak sa použije nadmerný tlak, spustí sa ochrana proti poškodeniu a masážna pištoľ prestane fungovať.

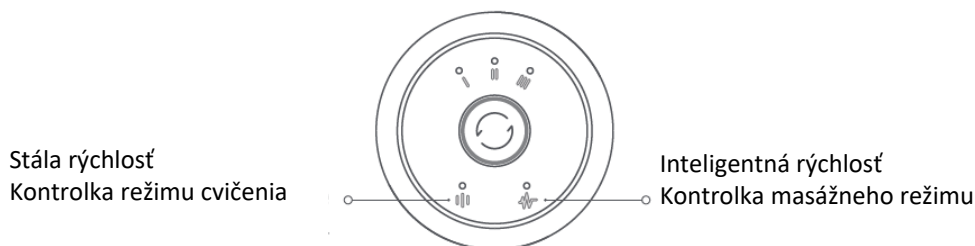
V prípade zastavenia stlačte do 15 sekúnd tlačidlo napájania, aby sa masážna pištoľ znovu spustila; ak doba trvania presiahne 15 sekúnd, stlačte a podržte tlačidlo napájania 1,5 sekundy, aby sa masážna pištoľ zapla.

Úroveň pamäte: Keď dôjde k zastaveniu alebo k vypnutiu masážnej pištole, systém si automaticky zapamätá aktuálny prevádzkový režim a úroveň. Pri ďalšom zapnutí masážnej pištole bude nastavený režim, ktorý sa používal pred jeho vypnutím.

- Tento spotrebič nie je určený na použitie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, vnemovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a vedomostí okrem prípadov, kedy im boli poskytnuté usmernenia a dohľad pri používaní spotrebiča zo strany osoby zodpovednej za ich bezpečnosť.

- Deti by mali byť pod dozorom, ktorý zaistí, že sa nebudú so spotrebičom hrať.
- Tento spotrebič obsahuje batérie, ktoré môžu vymieňať iba kvalifikované osoby.
- Spotrebič obsahuje batérie, ktoré nie je možné vymeniť.

Informácie o režimoch



- Režim cvičenia so stálou rýchlosťou: Masáž vykonávajte pri pevne stanovenej rýchlosti, aby ste účinne uvoľnili fascie a rýchlo obnovili vitalitu svalov, čo je vhodné na zmiernenie bolestivosti a únavy po cvičení.
- Režim inteligentnej rýchlosti masáže: Masáž vykonávajte s premenlivou rýchlosťou, aby ste zmenou masážnych rytmov uvoľnili svalové napätie. Je použiteľný na každodennú relaxáciu a zotavenie z únavy.

Popis stavu krúžku kontrolky intenzity tlaku



- Keď krúžok kontrolky zhasne, znamená to, že intenzita tlaku je nízka a masážna pištoľ je v stave jemnej masáže. Intenzitu môžete nastaviť podľa svojich preferencií.
- Keď krúžok kontrolky svieti na bielo, znamená to, že intenzita masáže je stredná a masážna pištoľ je v normálnom masážnom stave. Intenzitu môžete nastaviť podľa svojich preferencií.
- Ak je krúžok kontrolky oranžový, intenzita masáže je vysoká. Odporúča sa znížiť intenzitu tlaku, aby sa predišlo zraneniu.

Používanie masážnej pištole

- Nasadte vhodnú masážnu hlavicu, zapnite masážnu pištoľ a vyberte vhodnú rýchlosť podľa vlastných skúseností. Odporúča sa začať pri nízkej rýchlosti.
- Jemne pritlačte masážnu hlavicu na svaly, ktoré potrebujú uvoľnenie, a pomaly sa pohybujte tam a späť. Na miestach s výraznou bolestivosťou môžete mierne zvýšiť intenzitu tlaku a vydržať 15 až 30 sekúnd.

Poznámky:

- Masážnu pištoľ sa odporúča používať od najnižšej úrovne.
- Odporúča sa používať na miestach s dostatočným pokrytím svalov.
- Nezostávajú na tom istom mieste dlhšie ako 1 minútu.
- Nevytvárajte nadmerný tlak, aby nedošlo k poraneniu.
- Odporúčaná doba používania je 10 minút. Ak stále pociťujete napätie a bolesť, môžete čas masáže primerane predĺžiť. Nepoužívajte ho nepretržite dlhšie ako 30 minút.

Starostlivosť a údržba

Čistenie

- Masážnu pištoľ a masážne hlavice pravidelne utierajte čistou, mierne navlhčenou mäkkou handričkou alebo vlhkou utierkou a pred vložením späť do puzdra ich osušte suchou handričkou alebo papierovou utierkou.
- Masážne hlavice neoplachujte vo vode a nevystavujte ich priamemu slnečnému žiareniu.
- Pri čistení sa uistite, že je masážna pištoľ vypnutá a napájací kábel vytiahnutý z elektrickej zásuvky.
- Na čistenie masážnej pištole nepoužívajte korózne kvapaliny, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu alebo prasknutiu masážnej pištole alebo k zmene jej farby.

Bezpečnostné opatrenia pri skladovaní

- Masážnu pištoľ skladujte na chladnom a suchom mieste.
- Masážnu pištoľ neskladujte v prostredí s teplotou vyššou ako 40 °C alebo nižšou ako -5 °C. Uchovávajte ju mimo dosahu vlhkosti, zdrojov vody alebo ohňa alebo korozívneho prostredia, aby nedošlo k ovplyvneniu výkonu batérie.
- Masážnu pištoľ možno uložiť do puzdra na uskladnenie alebo na cesty.
- Masážnu pištoľ neudierajte, nestláčajte, nepúšťajte, nehádzte ani nepoškriabte.
- Masážnu pištoľ možno prepravovať v autách, vlakoch, lodiach a lietadlách. Mala by byť zaistená na mieste.
- Ak ste masážnu pištoľ dlhší čas nepoužívali, pred použitím ju nabite.
- Ak sa masážna pištoľ počas skladovania prehreje alebo zdeformuje, zväčší tvar alebo ak batéria vytečie, okamžite ju prestaňte používať a kontaktujte popredajný servis.

Riešenie porúch

Problémy	Možné príčiny	Riešenia
Kontrolka úrovne nabitia batérie sa počas nabíjania nerozsvieti.	Napájací adaptér nie je správne pripojený k nabíjaciemu káblu.	Skontrolujte, či sú napájací adaptér a nabíjací kábel pripojené správne.
	Po úplnom nabití masážnej pištole kontrola nabíjania normálne zhasne.	Masážna pištoľ sa môže normálne používať.
Batéria sa nabíja pomaly.	Teplota batérie je príliš nízka alebo príliš vysoká.	Počkajte, kým sa teplota batérie nevráti do normálu, potom môžete pokračovať v používaní.
	Napätie alebo výstupný prúd napájacieho adaptéra je príliš nízky.	Na nabíjanie používajte dodaný napájací adaptér.
Masážna pištoľ nefunguje.	Batéria masážnej pištole je úplne alebo čiastočne vybitá.	Pred použitím masážnu pištoľ nabite.
	Masážna pištoľ sa v dôsledku nadmerného tlaku zablokuje a zastaví.	Masážnu pištoľ znovu zapnite.
Krúžok kontrolky intenzity tlaku sa nerozsvieti.	Slabá batéria	Pred použitím masážnu pištoľ nabite.
	Masážna pištoľ nie je zapnutá	Masážnu pištoľ zapnete stlačením a podržaním tlačidla napájania na 1,5 sekundy.
Motor vydáva nezvyčajné zvuky.	Do motora sa dostal cudzí predmet.	Obráťte sa na tím popredajného servisu.
	Došlo k chybe motora.	
Teplota masážnej pištole je príliš vysoká.	Čas používania je príliš dlhý.	Počkajte, kým sa teplota masážnej pištole nevráti do normálu, potom môžete pokračovať v používaní. Odporúčaná dĺžka jedného použitia by nemala presiahnuť 15 minút a dĺžka nepretržitého používania by nemala presiahnuť 30 minút.
	Došlo k chybe motora.	Obráťte sa na popredajný servis.

Poznámka: Ak problém pretrváva aj po využití riešení uvedených vyššie, obráťte sa na tím popredajného servisu.

Technické parametre

Názov: Masážna pištoľ Xiaomi Mini 2	Model: XMFG-M353
Rozmery zariadenia: 101 × 130 × 45 mm	Čistá hmotnosť: Približne 350 g
Nabíjací port: Typ C	Menovitý vstup: 5 V $\overline{\text{---}}$ 2 A
Typ batérie: Lítiovo-iónová batéria	Kapacita batérie: 1900 mAh
Prevádzková teplota: 5 °C až 40 °C	

Vyhlasenie o zhode EÚ



My, spoločnosť Xiaomi Communications Co., Ltd., týmto vyhlasujeme, že toto zariadenie je v súlade s požiadavkami platných smerníc a európskych noriem, ako aj ich dodatkov. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese:

<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Informácie o likvidácii a recyklácii OEEZ



Všetky výrobky označené týmto symbolom patria medzi odpad z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ podľa Smernice Európskeho parlamentu a Rady 2012/19/EÚ) a nemali by sa likvidovať spolu s netriedeným komunálnym odpadom. Namiesto toho by ste mali v záujme ochrany ľudského zdravia a životného prostredia odovzdať odpad zo svojho zariadenia na zbernom mieste určenom na recykláciu odpadu z elektrických a elektronických zariadení zriadenom vládnymi alebo miestnymi orgánmi. Správna likvidácia a recyklácia pomôžu predchádzať potenciálnym negatívnym dôsledkom na životné prostredie a na ľudské zdravie. Viac informácií o danom mieste, ako aj o podmienkach takýchto zberných miest, získate u predajcu alebo u miestnych úradov.

Výrobca: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Adresa: #019, 9th Floor, Building 6, 33 Xi'erqi Middle Road, Haidian District, Peking, 100085, Čína

Ďalšie informácie získate na stránke www.mi.com

Vyrobené v Číne

Verzia návodu na obsluhu: V1.0



A726-050200U-EU2

Na nabíjanie používajte originálny napájací adaptér A726-050200U-EU2.

EU REP.

Xiaomi Technology Netherlands B.V.

Prinses Beatrixlaan 582, 2595BM, Haag, Holandsko

contact@support.mi.com

UK REP.

Xiaomi Technology UK Limited

Davidson House, Forbury Square, Reading, Berkshire RG1 3EU

contact@support.mi.com

Dovozca:

Mystical, a. s.

Tomášikova 50/B, 831 04 Bratislava, IČO 36280518